

Pressure Fascia Release

木村雅弘先生考案!
RIC, MCT
に続く MCC
第3の使い方



shoulder



pelvis



ankle



elbow



1日(3時間)のセミナーで肩・肘・腰・膝・足首への
筋肉、関節アプローチを習得する!

PFR加圧筋膜リリース

1日の講習でも充実の内容

セミナーの座学で学ぶ基礎理論を「PFRの基礎講座」にまとめました。あらかじめ熟読して頂く事で、実技中心のセミナーが可能となり、1日(5時間)での技術習得を目指します。

セミナー終了後もLINEアプリでフォロー

2022年5月29日 SUN (予定)

■会場 Body make-up Studio 01 木村治療室

■開催場所 愛知県尾張旭市三郷町栄1レベルフォービル3F tel.090-1476-0611

■開催時間 13:00~16:00予定 航空便等で時間制限のある方はご相談ください。

■参加費 22,000円(税込)お申し込み後振り込み用紙を交付します。

■定員 4名

■主催 愛知電子工業株式会社 フリーダイヤル 0120-055-180

■アクセス

主要施設から
01木村治療室
までの所要時間



名古屋駅▶最短38分
県営名古屋空港▶最短64分
中部国際空港セントレア▶最短87分



名古屋インター▶約25分
春日井インター▶約30分
中部国際空港セントレア▶約64分

講師 木村雅弘 Masahiro Kimura

■日本オリンピック委員会フィジカルトレーナー

■Body make-up studio 01木村治療室 院長

オリンピック強化選手からトップアスリートのトレーニング指導を行う傍ら、Body amake-up studio 01木村治療室にて体の不調を癒やし、元気にカッコよくをテーマに治療家として活動されています。



腱や靭帯、筋膜や筋肉を MCC の加圧機能を利用し、
筋膜等を緩めることで、不快な症状の軽減をめざす!

筋膜は張りのあるコラーゲンと弾力に富んだ少量のエラスチンという2種類の線維状タンパク質が、網の目のように張りめぐらされた構造をしています。ところが体の一部に集中的に負荷がかかると、コラーゲンとエラスチンがよじれて寄り集まり、これらを取り囲む水溶液の水分が失われ、粘っこくなって、コラーゲンとエラスチンが自由に動けなくなります。こうなると、筋膜の上にある皮膚や、下にある筋肉も動きづらくなり、凝りや痛みを招きます。筋膜リリースは、アイロンがけのように、できるだけ広い範囲をじんわり伸ばすのが良いと言われています。腱や靭帯、筋膜や筋肉をMCCの加圧機能を利用し、筋膜等を緩めることで、不快な症状の軽減を目的とした施術方法です。PFR講座では、各部位の筋線の緩め方を実践を通じて講習します。

※ご注意

PFR(加圧筋膜リリース)は、RIC(虚血操作)ではありません。
RICとの違いを明確に認識して行ってください。

ホームページからお申し込みできます。
<http://www.aichidenshi.jp>

愛知電子工業 セミナー

