

筋肉勉強会

ゼロから始める高齢者の機能回復

これからの治療院は
更に加速する超高齢化社会で
100歳までイキイキ歩ける身体づくりを
提案する時代となります

7 / 28 2019
日

15名定員

10:00~12:00

会場: ボディーメイクアップスタジオ01

弥生新大阪第1ビル305号 (JR新大阪駅より徒歩3分) 住所: 大阪市東淀川区西淡路1-3-26

会費: 1000円 (当日集金)

《内容》

機能回復からみた効率の良い筋トレの必要性

筋肉の種類 速筋・遅筋の違い

歩行と健康

エビデンスで見る驚きの構図

サルコペニアの予防

加齢による筋力低下を防ぐ、効率的な筋トレ法

ワンポイント・トレーニング指導

明日から実践できるワンポイントレッスン



講師 舟木 達哉

柔道整復師・平成23年に国家資格取得後、鍼灸接骨院グループに就職。院長就任後、毎日100~120人の来院患者様に対応する傍ら、プロバスケットボールチーム bjリーグ 浜松・東三河フェニックス (現Bリーグ 三遠ネオフェニックス) のメディカルトレーナーや、豊川高校空手道部、野球部、ソフトテニス部などの試合に帯同しトレーナーとしても活動。スポーツの怪我はもちろん、腰痛や膝の痛み、慢性疾患に対する治療技術を取得し、平成28年9月、愛知県田原市にふなき鍼灸接骨院を開院。学生のスポーツ外傷から高齢者の機能訓練まで幅広い世代の身体の悩みに対応している。現在は豊川高校ソフトテニス部、小学生のチアダンスチームのトレーナーとしても活動をしている。

こんな先生におススメです！

痛みの出にくい身体を作るにはどうすれば良いのか？

高齢者でも安全に、継続をすることに抵抗無く、簡単にできる方法は？

高齢者の患者さんが今後、杖や手押し車を使わなくてもすむようにするためには？

自分の足でしっかりと歩けるようになるにはどうしたらいいのか？

主催  愛知電子工業株式会社

参加申込

お名前: 未開業
開業済

(ペアの場合連名でご記入ください)

院名、勤務先:

ご住所: 〒

自宅

勤務先

携帯電話

勤務先電話

日中にご連絡の取れる電話番号を記入ください。

【個人情報の取扱いについて】お預かりした個人情報は、資料等の発送及び当社サービスのご案内に利用させていただきます。原則としてご本人の承諾なしに上記目的以外に個人情報を利用または第三者に提供することはいたしません。当日、撮影した写真はHP等でご紹介させていただく場合がございますのでご了承ください。

電話でのお問い合わせ 052-835-2777

→ FAXでのお申込みはこちらまで **052-835-2777** 24時間受付中 ←